

МЕНЮ на 04.10.2024



Учащиеся 1-4 класса

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	169,30
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	42,26	216,90
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

Учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сосиски отварные	100	12,00	15,00	0,90	187,00
Каша пшенная молочная	200	7,47	8,09	36,98	252,00
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

ГПД

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Суп картофельный с вермишелью, скуриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	6,14	4,54	40,28	239,57

Дотация

Наименование блюд	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	3,21	0,36	21,36	101,7
Чай с сахаром и яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,99	44,7
Итого:	230	3,32	0,42	32,35	146,4